



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.
Приказ №166 от 29.08.2025г.

**Режим дня по дошкольной группе
МБОУ СОШ с.Трунтайшево
на 2025 -2026 учебный год.**

(Холодный период времени).

Вид деятельности	Время	
Дома		
Подъём. Утренний туалет.	7.00-8.30	
В дошкольном учреждении		
Приём детей, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.30	9.10-9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.15 10.30-10.50	9.20-9.35
Организованная образовательная деятельность	10.15-10.30	10.00-10.25 10.35-10.50
II завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30	16.10-17.30